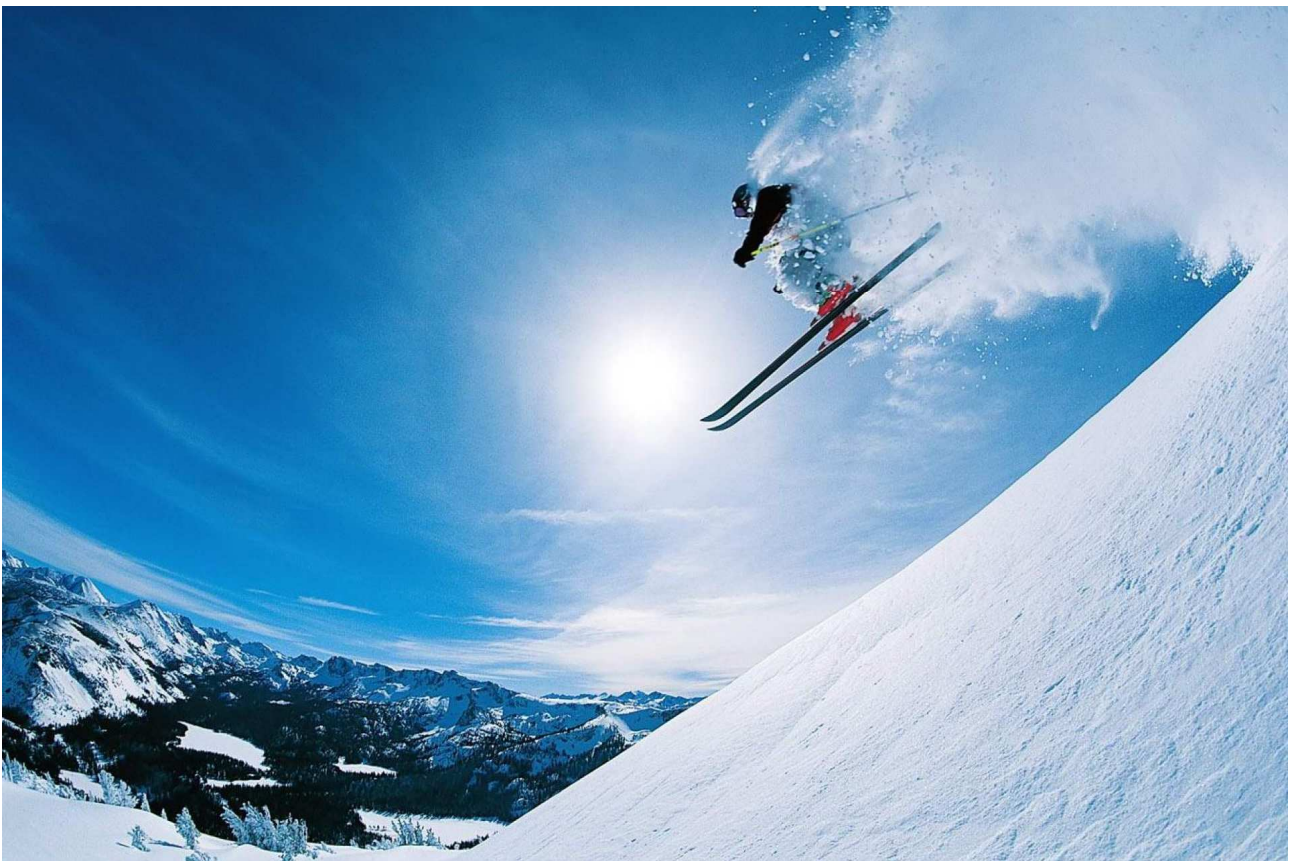




Programme Saison 2019-2020



Dans ce dépliant, vous trouverez le programme de la saison 2019-2020. Nous espérons qu'il vous donnera pleinement satisfaction.

Changement d'adresses – email - site internet

Si vous changez d'adresse, merci d'en informer la secrétaire Magali Fatton

Batterie les Masses 185, 1987 Hérémece, tél. 079 730 76 67,

Email secretariat@scheremencia.ch

De plus si vous possédez une adresse email, nous vous remercions de nous faire parvenir un email à secretariat@scheremencia.ch. Cela nous permettra de vous informer par courriel sur les activités du club et vous contribuerez ainsi quelque peu à la sauvegarde de notre planète et à la réduction des frais du ski-club.

Notre site avec toutes les informations sur la vie du club est actualisé périodiquement et nous vous encourageons à le visiter régulièrement : <http://www.scheremencia.ch/>.

Bien entendu que vous pouvez continuer à naviguer sur notre site de la cabane : www.essertze.ch Nous vous souhaitons bien du plaisir !



Le Comité

Tableau des cotisations

Ci-dessous vous trouverez nos cotisations pour la saison 2019-2020 :

CATEGORIE	DESTINATAIRES	MONTANT
SENIOR INDIVIDUEL	Dès 20 ans, affiliés à Swiss-Ski	40.-
FAMILLE 1	Couple (au moins un parent) avec ou sans enfant(s) membres OJ. Une personne de la famille affiliée à Swiss-Ski ou non.	60.-
FAMILLE 2	Couple (au moins un parent) avec enfant(s) junior(s) (entre 16 et 19 ans). Une personne de la famille affiliée à Swiss-Ski ou non.	70.-
JUNIOR	De 16 à 19 ans, affiliés à Swiss-Ski	25.-
SUPPORTER	Membre individuel (junior ou senior) non affilié à Swiss-Ski	25.-

Adhésion :

La demande d'adhésion est soumise à l'assemblée générale qui a lieu chaque année en octobre (consulter le programme).

La cotisation unique d'entrée se monte à CHF 300.00 (n'est pas demandée pour les personnes originaires d'Hérémece ainsi que ceux qui sont établis sur la commune).

Programme général

Si vous êtes intéressés par nos sorties, merci de nous envoyer votre adresse email à : secretariat@scheremencia.ch pour faciliter la transmission des informations et aider à protéger l'environnement et les finances du club. Bien entendu, vous pouvez également téléphoner à un membre du comité.

Toutes les activités se trouvent en surbrillance sur l'agenda de notre site : <http://www.scheremencia.ch>



Secteur ski de randonnée et loisir

Sont déjà fixé le 19 mars la traditionnelle sortie à Chaulué, et une sortie nocturne le 8 février ou le 7 mars

Pour le reste, le programme est à l'étude. Nous vous transmettrons les informations par courriel et sur notre site à temps voulu.

Si certaines courses se font accompagnées d'un guide pour la sécurité et le choix de l'itinéraire, une participation sera demandée.

Sortie Adultes 25-26 janvier 2020 à Cervinia It, sortie Jeunes à définir

Renseignements et inscriptions : Alexandre Gauye responsable.loisirs@cheremencia.ch



Programme des cours 13 étoiles

Cours 13*

Si tu veux apprendre, te perfectionner et prendre du plaisir à skier avec des moniteurs dynamiques, ce cours est pour toi !

Onze cours planifiés tout au long de la saison, basés sur le concept de formation 13*. Les débutants seront pris en charge au Jardin des Neiges à Thyon 2000. Les plus grands perfectionneront leurs connaissances et pratique du ski sur les pistes.

Les cours auront lieu le samedi matin de 8h45 à 12h30 et débiteront devant le magasin Genolet Sport aux Collons.

Pré-compétition

Tu veux intégrer le giron la saison prochaine ou simplement t'améliorer en vue des courses & compétitions de la saison ? Nous t'offrons plus! 10 à 14 cours seront planifiés (selon la disponibilité des infrastructures) où tu apprendras, en plus de la technique de base du ski, l'approche d'une compétition et le travail avec les « piquets ». Les cours auront lieu le samedi matin de 9h à 12h30 et débiteront devant le magasin Genolet Sport aux Collons. Les dates exactes vous seront communiquées ultérieurement

Cette offre s'adresse exclusivement aux enfants nés en 2011 & 2012.

Condition pour la tenue de cette formation - au moins 5 enfants inscrits.

Tous les enfants qui désirent participer aux cours 13 étoiles, et/ou aux cours Pré-compétition et aux courses et qui ne sont pas encore inscrits, sont priés de s'annoncer auprès de Emilie Sierro +41 79 753 31 49 ou par mail :

programme.13.etoiles@scheremencia.ch

Jusqu'au 01 décembre 2019 au plus tard.

Rendez-vous devant Genolet Sport, les samedis à 08h45.

Les cours se terminent au même endroit à 12h30.

Pour l'ensemble du programme, une contribution de **CHF 100.00** par enfant pour le 13* et de **CHF 120.-** pour le groupe pré-compétition

IMPERATIF Cette somme est à régler au plus tard avant le 1^{er} jour de cours.

Coordonnées bancaires :

Banque : Raiffeisen Sion et Région, 1950 Sion

IBAN : CH60 8057 2000 0107 4736 6

OU EN CASCH le 1^{er} jour de cours

<u>Date</u>	<u>Activité</u>	<u>Lieu</u>
<u>Décembre 2019</u>		
7-8.12.2019	Valais Trophy Raiffeisen 1-2-3-4-5	Zermatt - Saas-Fée
28.12.2019	Cours 13* INFO PARENTS	Thyon
<u>Janvier 2019</u>		
03-04.01.2020	Cours des Rois	Thyon
04.01.2020	Loto du ski-club	Hérémente
05.01.2020	Grand Prix Migros	Les Crosets
11.01.2020	Cours 13* 2^{ème} engin/freeride	Thyon
11-12.1.2020	Valais Trophy Raiffeisen 6-7	Thyon
18.01.2020	Cours 13*	Thyon
18-19.1.2020	Course cadets FMV Cup 1-2	Thyon / La Tzoumaz
25.01.2020	Course Hérens-Nendaz	Thyon
25-26.01.2020	Sortie Adultes	Cervinia It
25-26.01.2020	Valais Trophy Raiffeisen 8-9	Belalp
<u>Février 2019</u>		
01-02.02.2020	Valais Trophy Raiffeisen 10-11	Zinal Grimentz
07.02.2020	Valais Trophy Raiffeisen DUAL	Sion
08.02.2020	Cours 13*	Thyon
08.02.2020	Course cadets FMV Cup 3-4	Anzère
15.02.2020	Course Hérens-Nendaz	Arolla
15-16.02.2020	Valais Trophy Raiffeisen 12-13	Bruson
22.02.2020	Cours 13* sortie surprise	?
29.02.2020	Valais Trophy Raiffeisen 14-15	Les Croset
29.02.2020	Cours 13*	Thyon

Mars 2019

07-08.03.2020	Valais Trophy Raiffeisen 16-17	Bürchen
07.03.2020	Course Hérens-Nendaz	Nax (finale)
14.03.2019	Cours 13* 2^{ème} engin	Thyon
14.03.2020	Course cadets FMV Cup 5-6	Vercorin
19.03.2019	Sortie traditionnelle RANDO	Chaulué
Organisation :	Alexandre 078 744 07 57 Magali 079 730 76 67	
21.03.2020	Grand Prix Migros	Nendaz
21.03.2020	Cours 13*	Thyon
28.03.2020	Concours interne Test + Remise des *	Thyon
28-29.03.2020	Finale Grand-Prix Migros	Obersaxen

Avril 2019

04.04.2020	Valais Trophy Raiffeisen 18-19	Veysonnaz
05.04.2020	FMV cadets (finale)	Veysonnaz

Octobre 2020

09.10.2020	Assemblée générale	Hérémece
------------	---------------------------	-----------------

Pour plus d'informations sur les autres compétitions inter régions, nationales, FIS ou internationales et si vous souhaitez suivre les compétiteurs du club, regardez sous

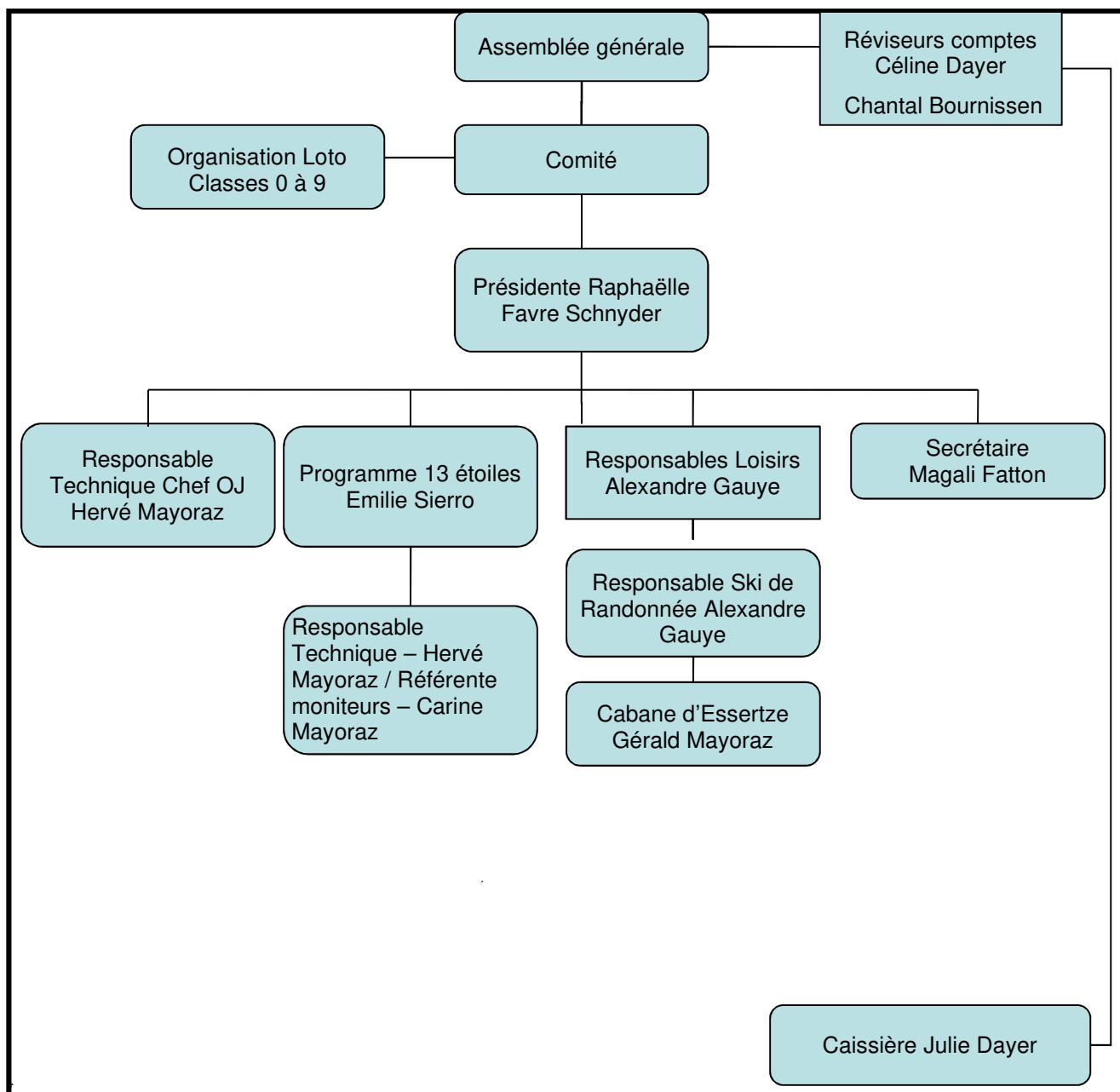
<https://thyongiron.ch/>

<https://www.swiss-ski-kwo.ch/kwo/tk/index.php?MPos=1101&Disz=AL>

<https://data.fis-ski.com/alpine-skiing/calendar.html>

<https://www.fis-ski.com/DB/telemark/calendar-results.html>

COMPOSITION DU COMITE DU SKI-CLUB HEREMENCIA – SAISON 2018/2019



Contacts membres du comité Ski-Club Hérémenca

	Prénom, Nom	Adresse	Email	Téléphone Fixe	Mobile
Présidente	Raphaëlle Favre Schnyder	Av St- François 10 1950 Sion	presidente@scheremencia.ch		+41 79 293 46 27
Responsable Technique	Hervé Mayoraz	Ch des Mélèzes 36 CP251 Les Masses 1987 Hérémenca	responsable.oj@scheremencia.ch		+41 79 697 94 03
Responsables programme 13 étoiles	Emilie Sierro	Rte de la Condemine 40 1982 Euseigne	programme.13.etoiles@scheremencia.ch		+41 79 753 31 49
	Carine Mayoraz	Ch. Des Maraudeurs 7 1967 Bramois	carine.mayoraz@bluewin.ch		+41 79 341 14 73
Responsable Loisirs	Alexandre Gauye	Rte devant l'Eglise 5 1981 Vex	responsable.loisirs@scheremencia.ch		+41 78 744 07 57
	Magali Fotton	CP les Masses 185 1987 Hérémenca	secretariat@scheremencia.ch		+41 79 730 76 67
Responsable Ski de Randonnée	Alexandre Gauye	Rte devant l'Eglise 5 1981 Vex	responsable.ski.rando@scheremencia.ch		+41 78 744 07 57
Secrétaire	Magali Fotton	CP les Masses 185 1987 Hérémenca	secretariat@scheremencia.ch		+ 41 79 730 76 67
Caissière	Julie Dayer	Route Principale 14 1987 Hérémenca	caissiere@scheremencia.ch		+41 79 732 94 90
Cabane d'Essertze	Gérald Mayoraz		info@essertze.ch		+41 79 368 96 08

